

REGOLAMENTO CORSI 2025/2026

1. L'Associazione sportiva fornisce il proprio servizio e la disponibilità dei locali secondo le modalità, nei giorni e per il periodo stabilito e nei limiti cui al regolamento interno alla singola struttura.
2. L'iscrizione ai corsi comporta il tesseramento all'Associazione e a CSEN. Il tesseramento è nominativo, personale e non cedibile.
3. In fase di iscrizione, è richiesta la presentazione obbligatoria di un certificato medico che attesti l'idoneità per la pratica sportiva non agonistica. Tale certificato ha validità di 365 giorni dalla data di emissione e dovrà essere presentato con l'inizio della fruizione dei corsi. **Eventi negativi accaduti dopo la visita medica dovranno essere comunicati tempestivamente prima di riprendere l'attività.** In tal caso dovrà altresì essere presentato un nuovo certificato che attesti l'idoneità alla pratica sportiva non agonistica.
4. In fase di iscrizione, l'Associazione fornirà un calendario con le date dei corsi, aggiornato sulla base delle festività nazionali e dei periodi festivi. Il Comitato Direttivo dell'Associazione si riserva di apportare eventuali modifiche agli orari in relazione a eventuali necessità gestionali.
5. Il pagamento del/dei corso/i è condizione indispensabile per accedere ai corsi offerti dall'Associazione. In caso di mancata corresponsione anche parziale dell'importo dovuto, il Comitato Direttivo si riserverà la decisione di sospendere il tesserato dalla fruizione totale dei corsi, sino all'avvenuto saldo della somma dovuta.
6. In caso di iscrizione annuale o quadrimestrale, l'utilizzatore si impegna a corrispondere per intero la quota di iscrizione ai corsi stabilita, secondo le modalità ed alle scadenze indicate, anche nel caso in cui dovesse rimanere assente, interrompere temporaneamente, ovvero diminuire la frequenza per motivi non dipendenti dall'Associazione sportiva. L'Associazione, tramite Consiglio Direttivo, si riserva di restituire eventuali quote di iscrizione ai corsi solo in caso di grave impedimento accompagnato da documentazione medica.
7. Con l'acquisto del Carnet 10 ingressi e il versamento per intero della quota stabilita, l'utente è considerato iscritto, tesserato e assicurato e dovrà presentare il certificato medico di idoneità sportiva. Il carnet scadrà con la chiusura della stagione di riferimento, è nominativo e non è vincolato a luogo e orario di uno specifico corso previo avviso all'insegnante e verifica della disponibilità degli spazi.
8. Per accedere alle lezioni è necessario portare con sé il proprio tappetino da yoga/ginnastica. L'utente, a propria discrezione, può scegliere di portare con sé anche mattoncini yoga, cintura yoga, cuscini o coperte che potrebbero supportare la pratica o la fase di rilassamento. Gli strumenti saranno poi ritirati dall'utenza a termine della lezione.
9. La pratica di yoga si effettua generalmente a piedi nudi, ma nulla vieta di indossare calzini o scarpe adeguate alla pratica, a condizione che siano indossate solo in palestra. Pertanto, si chiede la cortesia di cambiare/togliere le scarpe con cui si accede in palestra, al fine di non sporcare i locali.
10. L'Associazione sportiva non gestisce alcun servizio di custodia di beni o di valori, perciò non risponde all'eventuale sottrazione, perdita o deterioramento di qualsiasi oggetto portato dall'utenza nei locali interni.
11. Si invita l'utenza a mantenere un comportamento rispettoso, dettato dalle regole morali di buon senso civico, sia nei confronti degli altri fruitori, sia nei confronti dello staff del centro e delle sue attrezzature, nonché dei suoi locali e spazi.
12. L'ingresso e la fruizione dei corsi sono riservati ai soli tesserati.